

Dal senso comune alla psicologia come disciplina scientifica

Senso comune:

- es. una passeggiata in montagna, tra boschi e cime innevate, in cui si provano emozioni e sentimenti
- es. si passeggia con un amico che ci racconta di problemi personali anche “delicati” e si danno consigli su come affrontarli o superarli

Differenze ?

- Nel senso comune ci si basa appunto sul senso **comune**, il “sentito dire”, le esperienze di “n” persone, il concetto di NORMALITA'
- In una disciplina scientifica ci si concentra sui comportamenti o pensieri ricorrenti, si associano questi al contesto, all'età e alle esperienze passate, si formulano delle ipotesi che vengono poi verificate
- Si utilizza una sorta di laboratorio in cui le condizioni esterne sono controllate

I limiti

- Si possono fare indagini con vari strumenti: laboratorio, indagini con questionario su campione o interviste di varia natura o *focus-group*
- *L'oggetto di indagine è sempre all'interno di un campo, quello dell'uomo e della sua psiche che per definizione sono mutevoli; gli uomini decidono anche in modo imprevedibile, sono influenzati dal momento contingente da elementi essi stessi oggetto di indagine (emozioni, sentimenti, paure, ecc.) ma che non sono correlati alla ricerca specifica (variabili intervenienti) pur influenzandola a volte pesantemente*

Il senso comune e la psicologia

- Spesso ci si è improvvisati “psicologi” adottando termini che sono entrati nel linguaggio comune e dando consigli ad amici parenti, ecc.
- La psicologia è una disciplina scientifica che si interroga su:
 - La relazione con sé stessi
 - La relazione con gli altri
 - La relazione con il mondo intero → piano esistenziale
- Per farlo usa strumenti e metodi scientifici che però hanno dei limiti: primo fra tutti la “libertà” dell'individuo

La libertà dell'individuo

- A differenza delle scienze naturali (o “esatte”) la LIBERTA' DELL'INDIVIDUO ci consente sempre di elaborare:
 - OSSERVAZIONE
 - IPOTESI
 - VERIFICA
- ...ma dopo possiamo solo registrare delle ricorrenze, degli elementi in comune, dei collegamenti possibili
- L'elemento della LIBERTA' può ribaltare un'ipotesi, può falsificare un'ipotesi, ecc.
- La libertà impedisce di formulare previsioni